



R
RISSKOV
EFTERSKOLE

Velkommen til en
verden fyldt med
**KULTUR, SPORT
& KREATIVITET**

Surf & Street / International
Arkitektur & Design / Dans
Basketball / Gastronomi
SportXplore / Tekstil & Design





Indhold

Vores værdier & skolens formål	4
Velkommen til Risskov Efterskole	5
Linjefag	6
Undervisning	8
Eksempel på et ugeskema	10
Årskalender	12
Støtte og særlige behov	15
Samvær & fællesskab	16
Praktiske informationer A-Å	17
Pakkelse til dit efterskoleår	21
Medarbejdere på Risskov Efterskole	22
Kontakt – hvem ved hvad?	23

Vores **værdier** & skolens formål

Risskov Efterskole giver læring helt ny og personlig næring gennem brug af vore sanser.

SKOLEN BYGGER PÅ 4 GRUNDVÆRDIER:

- Vi bruger alle vores sanser – så meget som muligt.
- Vi er åbne for hinanden, for verden og for nye muligheder.
- Vi erfarer fællesskabets styrker og udfordringer.
- Vi udviser gensidig respekt.

Skolens værdigrundlag udfoldes yderligere på skolens hjemmeside.

RISSKOV EFTERSKOLES FORMÅL:

- at give eleverne mulighed for at opnå større livskvalitet og livsmod.
- at bibringe eleverne grundlag for at kunne træffe kvalificerede valg som menneske og som forbruger.
- at skabe et læringsmiljø der bidrager til elevernes faglige, kreative og personlige udvikling.
- at tilbyde eleverne viden og erfaring indenfor mad, idræt, design, kreative udtryk samt global forståelse.

Velkommen til Risskov Efterskole

Vi har i hæftet samlet nogle af de praktiske og vigtige informationer i forhold til et kommende skoleår. Informationerne vil I også kunne finde på vores hjemmeside.

Bagerst i hæftet finder I en oversigt over medarbejderne og en oversigt med „hvem ved hvad?“ Hvis I har spørgsmål i forhold til et skoleår, økonomi eller andet er I altid velkommen til at kontakte kontoret på **8617 8511** eller **info@risskovefterskole.dk**.

Med venlig hilsen
Risskov Efterskole



Linjefag

SURF & STREET

»Surf & Street er for dig, der elsker vandsport og urbane aktiviteter, for dig der har lyst til at udfordre dig selv og flytte dine grænser. På linjen kommer du til at prøve kræfter med et bredt udvalg af aktiviteter i Aarhus Centrum, Aarhus Bugten og det lokale miljø omkring Risskov Efterskole, og ikke mindst ude i verdenen. Indholdet vil spænde bredt, og vi vil arbejde med forskellige aktiviteter afhængigt af sæsonen. Det betyder, at i efteråret og foråret vil vi primært være at finde i det våde element i og ved Aarhus Bugten, men også på ture til den danske vestkyst. Du vil bl.a. få teoretisk og praktisk undervisning i windsurf, wakeboard og Stand-Up-Paddleboarding (SUP). Når vi ikke er på vandet vil vi fokusere på street aktiviteter, som fx skateboarding, streetgames og parkour, samt at vi vil have fokus på styrke- og konditionstræning som forberedelse til linjeture og skolens rejser; en storbyrejse, en skirejse og en linjerejse.«



INTERNATIONAL

På International linje arbejder vi nysgerrigt med kultur og samfund med blik for det lokale, nationale og globale. I løbet af året arbejder vi med en række emner. Vi har eksempelvis arbejdet med: Kina - riget i midten, Aarhus-billeder, nødhjælpsarbejde, „Hvem har magten i Danmark?“, Ukraine-Rusland, bæredygtighed og selvvalgte projekter. Vores arbejdsmetoder og vinkler på et emne spænder bredt. Et forløb om Kina kan indeholde alt fra undervisning i kinesiske samfundsforhold til tai chi og kinesisk madlavning. Hvert emne afsluttes på forskellig vis – det kan fx være et event for lokalsamfundet eller en præsentation

for skolen. Du får større viden, udvidet horisonten – samt udviklet dig selv, din evne til at formidle – og til at arbejde i fællesskaber med det, der interesserer dig. Vi lægger stor vægt på demokratisk undervisning, og du er med til at bestemme, hvad vi arbejder med, og hvordan vi gør det. Aarhus er en international kulturperle og det udnytter vi til fulde. Vi er ofte ude af huset og vi får gæster på skolen. Herudover er vores linjerejse med tog på interrail ned gennem Europa, hvor du får en stor stemme i, hvor vi skal rejse hen og hvad der skal ske. Kort sagt er International for dig med interesse for omverdenen, og som ønsker at påvirke den med dine hænder til at være praktisk.

ARKITEKTUR & DESIGN

Arkitektur & Design er for dig der godt kan lide at være kreativ, og er interesseret at lære at designe og formgive. Måske har du tegnet i timerne i stedet for at kigge på tavlen? Og måske har du overvejet om et job som arkitekt eller designer kunne være noget for dig? – her har du muligheden for at få en smagsprøve. Vi skal ud af huset og se os omkring, vi skal nørkle med modeller og tegneteknikker og have et hav af nye redskaber ned i vores kreative værktøjskasse. Vi arbejder analogt, men skal også snuse til digitale tegneprogrammer og 3D. I Arkitektur & Design har vi fokus på formgivning som en sjov og legende proces, samt evnen til at arbejde rumligt og visuelt. Du vil få kendskab til fagets metode, og vi skal prøve kræfter med alle arkitekturens faser fra idé, skitsering og formgivning til arkitektonisk tegning, indretning og visualisering.

DANS

Vi har bevægelsesglæden i højsæde, mens vi afprøver dansegenrer som ballet, moderne dans, jazz, show, hip hop, girly style og meget mere. Udover dine primære undervisere vil du møde dygtige dansere og koreografer fra ind- og udland, som løbende vil introducere dig for spændende materiale. Som supplement til dansen arbejder vi blandt andet med yoga, barre og fysisk træning for at styrke vores grundform. Så spænd danseskoene, og gør dig klar til et udfordrende år, som vil byde på sved og ømme dansemuskler, men vigtigst af alt grin og gode oplevelser.



BASKETBALL

Er du vild med basketball? Har du lyst til at udvikle dit talent, dine skills og din forståelse for basketball? Har du lyst til at spille en masse basketball? Lige meget hvilket niveau du er på, vil du blive udfordret og trænet, så du både bliver bedre og har det sjovt med basketball. I træningen er der fokus både på dine individuelle skills og på det at spille sammen som et hold. Vi deltager i DBBF's turnering og rejser udenlands på linjerejse, hvor du vil opleve basketball på højeste niveau i verden og spille mod lokale hold. Vi skal spille basketball, snakke basketball, leve basketball.

GASTRONOMI

Gastronomi betyder læren om at spise godt. Vi laver mad fra bunden og lærer om nye råvarer, tilberedningsmetoder og retter. Vi dufter, smager og sanser – både i køkkenet, når vi spiser og når vi er ude i byen, naturen eller verdenen for at samle inspiration. Vi øver os i at bage brød, kreere kage-mesterværker, lave julefrokost, vegetarmad, mad fra andre verdenshjørner og meget andet! Vi dykker ned i ernæring, hygiejne, foodstyling, klimahensyn samt opskriftsudvikling. Vi laver vores egen kogebog, besøger virksomheder, Food Festival og råvareproducenter. Kort sagt – vi kommer hele vejen rundt om maden!

SPORTXPLORE

Er du parat til at blive udfordret og prøve en masse nye aktiviteter indenfor adventuresport? Sport Xplore er målrettet dig der har lyst til at udfordre dine personlige grænser i et socialt fællesskab. Igennem forskellige sportsdiscipliner vil du opleve en god blanding af action, eventyr og oplevelser i tæt kontakt med naturen. Vi suser gennem skoven på Mountain Bike, vi dykker dybt i havet, vi klatrer, presser os selv gennem adventure race og oplever roen i havkajak. Du vil være en del af et team med mange forskellige personligheder. I har dog det til fælles, at I deler passionen ved at udforske naturen, jer selv og hinanden som et team.

TEKSTIL & DESIGN

Kan du lide at bruge dine hænder og synes du tøj og mode er interessant, er Tekstil & Design en linje for dig. På Tekstil & Design-linjen kombinerer vi kreative ideer og håndværksmæssige færdigheder i projekter med fokus på mode, bæredygtighed og kreativitet. Vi kommer igennem alt fra mønstrekonstruktion til opsyning af endelige produkter, materiale kundskab, tekstil tryk, reparationer og omforandringer. Tekstil & Design giver dig mulighed for at finde din indre designer eller skrædder og kan være et springbræt til en kreativ og spændende karriere indenfor designbranchen.





Undervisning

At være en efterskole forpligter, både i forhold til historien, traditionen og ikke mindst i forhold til de unges fremtid. Vi prioriterer at være både „skole” og „efterskole”. Vi vægter fagligheden højt, men også alt det „ekstra” bl.a. sang, fortælling, linjefag, rejser, nærvær og fællesskab er vigtigt for os.

Alle elever på Risskov Efterskole har 28 fag-faglige lektioner pr. uge og f.eks. 6 lektioner i både dansk og matematik og 4 lektioner i engelsk + et antal fagdage. Alle elever har et linjefag med 8/10 lektioner pr. uge + 3 linjedage og en linjerejse. Vi tilpasser og fornyer valgfagene i løbet af året. Vi har samling, sang, fortælling eller „Fællesskab” hver dag – disse fællessamlinger er meget vigtige for os, da det er her vi bygger vores efterskoleår sammen.

Dansk, matematik og engelsk er nogle gange parallellagt i skemaet. Det giver os mange flere muligheder for at arbejde tværfagligt, undervisningsdifferentiere, niveaudele og tilrettelægge undervisningen for den enkelte elev eller en mindre eller større gruppe elever.

I 10. klasse har alle elever dansk, matematik, engelsk, og valgfag. Derudover skal man vælge mellem tysk, fysik/kemi og medborgerskab. Tysk kan afsluttes med en prøve.





Eksempel på et ugeskema

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7:10-7:40	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
7:40-8:10	Områderengøring/værelsesrengøring				
8:15-9:45	Boglig undervisning	Rengøring/team/ trivsel	Linjefag	Boglig undervisning	Boglig undervisning
9:45-10:00	Pause/forfriskning	Pause/forfriskning		Pause/forfriskning	Pause/forfriskning
10:00-11:30	Boglig undervisning	Fællesskab		Boglig undervisning	Valgfag/Basket
11:35-11:55	Samling	Familiegruppetid		Samling	
12:00-13:00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
13:00-16:15	Linjefag	Boglig undervisning	Boglig undervisning	Boglig undervisning	Boglig undervisning
		Valgfag	Boglig undervisning	Valgfag	Samling
17:30-18:00	Aftensmad				
18:00-19:00	Stilletime				
20:00-21:00	Forfriskning				
21:45	På kollegierne				
22:00	Værelset				
22:30	I seng, alt slukket				

Årskalender for skoleåret 2025/2026

Juli 2025			August 2025			September 2025			Oktober 2025			November 2025			December 2025		
1	Ti		1	Fr		1	Ma	36	1	On	Elevsamtaler	1	Lø	Halloween	1	Ma	Juleklippedag
2	On		2	Lø		2	Ti		2	To		2	Sø		2	Ti	
3	To		3	Sø		3	On		3	Fr		3	Ma	Brobygning	3	On	
4	Fr		4	Ma	32	4	To	Linjedag Aarhus Festuge	4	Lø		4	Ti		4	To	
5	Lø		5	Ti		5	Fr	Linjedag urban street	5	Sø		5	On		5	Fr	
6	Sø		6	On		6	Lø		6	Ma	41	6	To		6	Lø	
7	Ma	28	7	To		7	Sø		7	Ti		7	Fr		7	Sø	
8	Ti		8	Fr		8	Ma	37	8	On		8	Lø		8	Ma	50
9	On		9	Lø		9	Ti		9	To		9	Sø		9	Ti	
10	To		10	Sø	1. skoledag	10	On		10	Fr		10	Ma		10	On	Værelsesflyt
11	Fr		11	Ma	Intro-forløb	11	To		11	Lø		11	Ti		11	To	
12	Lø		12	Ti	Intro-forløb	12	Fr		12	Sø		12	On		12	Fr	
13	Sø		13	On	Intro-forløb	13	Lø		13	Ma	Efterårsferie	13	To		13	Lø	
14	Ma	29	14	To	Intro-forløb	14	Sø		14	Ti		14	Fr	"Sammen med"	14	Sø	
15	Ti		15	Fr	Intro-forløb	15	Ma	38	15	On		15	Lø		15	Ma	51
16	On		16	Lø	Obligatorisk	16	Ti	Kortfilmsfestival	16	To		16	Sø		16	Ti	
17	To		17	Sø	Obligatorisk	17	On	Kortfilmsfestival	17	Fr		17	Ma		17	On	Juledag/Linjedag
18	Fr		18	Ma		18	To	Kortfilmsfestival	18	Lø		18	Ti		18	To	Juledage
19	Lø		19	Ti		19	Fr	Forlængt weekend	19	Sø		19	On		19	Fr	Juledage
20	Sø		20	On	Tur i det blå	20	Lø		20	Ma	43	20	To	Standpunktskarakter	20	Lø	
21	Ma	30	21	To	Feel good dag	21	Sø		21	Ti		21	Fr	Performance	21	Sø	
22	Ti		22	Fr	Forlængt weekend	22	Ma	39	22	On	Terminsprøver	22	Lø	Performance	22	Ma	Juleferie
23	On		23	Lø		23	Ti		23	To	Terminsprøver	23	Sø	Performance	23	Ti	
24	To		24	Sø		24	On		24	Fr	Terminsprøver	24	Ma	Performance	24	On	
25	Fr		25	Ma		25	To		25	Lø		25	Ti	Performance	25	To	Juledag
26	Lø		26	Ti		26	Fr		26	Sø	Forældredag med familiære	26	On	Performance	26	Fr	2. juledag
27	Sø		27	On		27	Lø		27	Ma	44	27	To	Performance Forestilling	27	Lø	
28	Ma	31	28	To		28	Sø	Efterskolernes Dag Obligatorisk fra søndag kl. 10	28	Ti		28	Fr	Forlængt weekend	28	Sø	
29	Ti		29	Fr		29	Ma	40	29	On		29	Lø		29	Ma	1
30	On		30	Lø	Høstfest	30	Ti		30	To		30	Sø		30	Ti	
31	To		31	Sø		31			31	Fr					31	On	

OBS: Weekend 27. - 28. september, kun obligatorisk søndag fra kl. 10 . Der kan forekomme ændringer

Årskalender for skoleåret 2025/2026

Januar 2026				Februar 2026				Marts 2026				April 2026				Maj 2026				Juni 2026			
1	To			1	Sø			1	Sø			1	On			1	Fr			1	Ma		23
2	Fr	Ankomst fra kl. 19		2	Ma	OS0	45	2	Ma	10		2	To			2	Lø			2	Ti		
3	Lø	Obligatorisk lørdag		3	Ti	OS0		3	Ti			3	Fr			3	Sø			3	On		
4	Sø			4	On	OS0		4	On			4	Lø			4	Ma	"Sammen med"	19	4	To		
5	Ma	2		5	To	OS0/fremlæggesler		5	To			5	Sø			5	Ti	Skriftlig tysk		5	Fr	Gundlovsdag Gundlovsfest	
6	Ti			6	Fr	Forældredag fagløbere inkl. fremvisning af elev-stande		6	Fr			6	Ma	2. påskedag	15	6	On	Skr. prøver/Engelsk		6	Lø		
7	On			7	Lø			7	Lø			7	Ti			7	To	Skr. prøver/Mat.		7	Sø		
8	To			8	Sø			8	Sø			8	On			8	Fr	Skr. prøver/Dansk		8	Ma		24
9	Fr			9	Ma	Vinterferie	7	9	Ma	11		9	To			9	Lø			9	Ti		
10	Lø	Ski		10	Ti			10	Ti			10	Fr			10	Sø			10	On		
11	Sø			11	On			11	On			11	Lø			11	Ma		20	11	To		
12	Ma	3		12	To			12	To			12	Sø			12	Ti	Galla		12	Fr		
13	Ti	Ski		13	Fr			13	Fr			13	Ma		16	13	On			13	Lø		
14	On	Ski		14	Lø			14	Lø	Bryllupsweekend		14	Ti			14	To	Kr. Himmelfart		14	Sø		
15	To	Ski		15	Sø			15	Sø			15	On			15	Fr			15	Ma		25
16	Fr	Ski		16	Ma		8	16	Ma	12		16	To			16	Lø			16	Ti		
17	Lø	Forlænget weekend		17	Ti			17	Ti			17	Fr			17	Sø			17	On		
18	Sø			18	On			18	On			18	Lø			18	Ma	Første dag Mundtlig prøveperiode	21	18	To	Sidste dag med mundtlig prøveperiode	
19	Ma	Ankomst fra kl. 19	4	19	To			19	To	Linjefagsdag		19	Sø			19	Ti			19	Fr		
20	Ti			20	Fr			20	Fr			20	Ma			20	On			20	Lø		
21	On			21	Lø	Søskende-weekend +		21	Lø	Gl. Elevdag		21	Ti			21	To			21	Sø	Outrotur	
22	To			22	Sø	fastelavn		22	Sø			22	On			22	Fr			22	Ma	Outrotur	26
23	Fr			23	Ma		9	23	Ma		13	23	To			23	Lø			23	Ti	Outrotur	
24	Lø			24	Ti			24	Ti			24	Fr			24	Sø	Pinsedag		24	On	Outrotur	
25	Sø			25	On			25	On			25	Lø			25	Ma	2. pinsedag	22	25	To	Afslutning m. forældre	
26	Ma	5		26	To			26	To			26	Sø			26	Ti			26	Fr		
27	Ti	Elevsamtaler		27	Fr			27	Fr			27	Ma	18		27	On			27	Lø		
28	On			28	Lø			28	Lø			28	Ti			28	To			28	Sø		
29	To							29	Sø	Palmesøndag		29	On			29	Fr	Forlænget weekend		29	Ma		27
30	Fr							30	Ma	Efterskoledøgn	14	30	To			30	Lø			30	Ti		
31	Lø							31	Ti							31	Sø						

OBS: Der kan forekomme ændringer



Støtte og særlige behov

„Jo mere vi ved, jo bedre er vi“. På Rissskov Efterskole bestræber vi os på at tilrettelægge den bedst mulige og mest givtige dagligdag for den enkelte elev med respekt for fællesskabet og de forpligtigelser det medfører. Vi gør os umage i arbejdet med at bearbejde og bruge de nyttige informationer vi får om eleverne inden skolestart, så vi som personale skaber det bedst mulige udgangspunkt for at møde eleven fra deres ståsted og imødekomme eventuelle særlige behov.

Rissskov Efterskole er ikke en specialefterskole og vi tilbyder derfor ikke decideret specialundervisning i de boglige fag. Vi vægter den boglige undervisning meget højt og vil gennem undervisningsdifferentiering tage udgangspunkt i den enkelte elevs ståsted. Vi har dygtige faglærere, der formår at favne bredt og vi arbejder både med inklusion – og understøttende undervisning. Elever der tidligere har haft IT-rygsæk eller lignende hjælpemidler, vil kunne fortsætte med

det på Rissskov Efterskole i samarbejde med vores inklusionslærer og IT-ansvarlige. Desuden er der mulighed for at aflægge termins -og afsluttende prøver med udvidet tid og hjælpemidler, hvis der samlet vurderes, at det er den bedste løsning for eleven.

Vi har på Rissskov Efterskole stort fokus på elevernes trivsel og tryghed på skolen. Nogle elever falder naturligt hurtigt til i de nye omgivelser, mens det for andre varer lidt tid. Alle elever er tilknyttet en familielærer, der er tæt på eleven og opmærksom på mennesket bag. Vi oplever at eleverne kommer med vidt forskellig bagage og oplevelser, der kan få indvirkning på deres trivsel på efterskolen – det være sig personlige eller sociale udfordringer. Vi er dygtige til at tage hånd om de udfordringer eleverne måtte komme med, vi har et fintmasket ”sikkerhedsnet” og vi arbejder tæt sammen på tværs af familielærere, trivselsvejleder og ledelse for at den enkelte elev skal lykkes.



Samvær & fællesskab

Risskov Efterskole er en skole og et undervisningssted – men også et hjem for dig det kommende år. Her skal du føle dig tryk, godt tilpas og velkommen – også når livet viser tænder. Et trygt og tillidsfuldt miljø skal vi selv tage ansvar for og det kan kun skabes, hvis du går aktivt ind i det forpligtende fællesskab på en åben og ansvarsfuld måde. Derfor har vi som skole nedenstående samværsregler, så alle kan føle sig trykke og godt tilpas. Samværsreglerne har vi en forventning om bliver overholdt, mens du er elev på Risskov:

- Deltagelse i undervisning, fællesarrangementer og måltider er obligatoriske og du skal deltage aktivt i timerne og skolens samlede liv.
- Alle på skolen (voksne og unge) har pligt til at vise hensyn overfor andre og deres trivsel.
- Det er en selvfølge at du møder til tiden og afleverer opgaver til tiden.
- Øl, vin, spiritus og alle former for euforiserende stoffer er strengt forbudt på skolen og i forbindelse med rejser til og fra skolen. Du må ikke ankomme påvirket af alkohol, euforiserende stoffer eller lignende på skolen, eller i den tid du er under skolens ansvar.
- Ingen former for tobaksprodukter (cigaretter, snus, e-cigaret, snifning mm) er tilladt på og udenfor skolen i den tid, du er omfattet af skolens opsyn og ansvar.
- Udover ovennævnte har vi nogle leveregler som er en forudsætning for en god, tryk og velfungerende dagligdag, hvor vi alle trives og udvikles:
- Vi forventer, du er en god kammerat og viser omsorg for dine efterskolevenner.
- Vi forventer, at du taler i et ordentligt sprog til alle omkring dig og lytter og reflekterer over de henvisninger du får fra efterskolens medarbejdere.
- Eleverne skal være på deres værelser fra kl. 22.00 og kl. 22.30 skal lys, skærme mv. være slukket.
- Dit værelse skal holdes i orden og ryddes op hver dag efter skolens standard.
- Vi forventer, at du bidrager til, at skolen altid ser pæn og ryddelig ud, så vi alle har en skole der er værd at færdes på.
- Det er vigtigt for dig og os, at du er tryk og trives. Husk at bruge de voksne. Vi er der for DIG.



Praktiske informationer A-Å

ANKOMST

Når du ankommer på 1. skoledag, vil du blive modtaget i Aulaen af skolens ansatte. Der vil du få udleveret en kuvert med praktiske informationer og du vil blive fulgt over i dit „nye hjem“. Efterfølgende er der fælles information, inden forældrene tager hjem og vi sammen kan starte et spændende år. Når du kommer tilbage fra weekend og ferier skal du altid komme forbi Aulaen og tjekke dig ind på vores Ipads på Viggo, derved vil tilsynslærerne vide at du er kommet godt tilbage til skolen. Når vi holder „Åben Aarhus“ er det også vigtigt at du husker at tjekke dig selv ind når du er tilbage på skolen kl. 20.30

BADEREGLER

Som elev har du efter anvisning fra tilsynslæreren mulighed for at tage til stranden og bade. Hvis du ønsker at bade, kan dette kun ske med skriftlig tilladelse fra dine forældre. Derfor vil I forældre blive bedt om at udfylde en badetilladelse. Baderegler på Risskov Efterskole: Eleven skal have tilladelse af forældrene. Badning er omfattet pligten til et betryggende tilsyn. Badning og ophold på stranden skal altid foregå efter personlig aftale med en tilsynslærer. Der skal være mindst 3 elever, der bader sammen. Der skal altid være mindst én på stranden som holder øje med de badende. Hvis man som elev ønsker at bade på Risskov Efterskole, skal man i introperioden have gennemført en svømmeprov afholdt af skolens lærere.

COMPUTER M.V

Når du begynder på Risskov Efterskole, skal du medbringe en bærbar computer. Computer, mobil., tablets osv. skal være slukket efter kl. 22.30. Computeren skal have installeret opdateret antivirus. Du må ikke medbringe fritstående computerskærm, musikanlæg, TV, spillekonsol, soundbox, køleskab, el-kedel eller andre lignende apparater på værelset. Computer, mobil tlf., tablets osv. benyttes efter anvisninger fra skolen.

CYKEL

Du skal året igennem have en fuldt fungerende cykel, cykelhjelme og cykellygter. Cyklen bruges i undervisningen og skal derfor altid kunne køre.

Du skal selv ansvarlig for at få cyklen lavet så hurtigt som muligt. Du skal altid køre med cykelhjelme.

ENERGIDRIKKE

Der må ikke drikkes energidrikke og opbevares emballage fra energidrikke på skolens område, eller når du er under skolens ansvar.

FORSIKRING

Vær opmærksom på jeres forsikringer således, at jeres barn skal være dækket af jeres private forsikring ved alle efterskolens aktiviteter/undervisning samt rejser i ind- og udland. Ved udlandsrejser skal du som elev have et blåt EU-sundhedskort.

FRITAGELSE

Vi ønsker at eleverne får det fulde udbytte af efterskoleopholdet og beder derfor om, at anmodning om fritagelse fra undervisningen begrænses. Vores udgangspunkt er, at du deltager i alt aktivitet og undervisning på efterskolen. I særlige tilfælde kan fritagelse ske i enkelte dage. Fritagelse af én dags varighed aftales med familielæreren. Hvis det er flere dage, laves aftalen mellem jer forældre og efterskolens forstander. Hvis I som forældre vælger at fritage jeres barn eller holde ferie i skoletiden, er vi som skole ikke berettiget til statstilskud. Derfor skal I som forældre selv betale for denne fritagelse ca. 3.000 kr. pr. uge, dette gælder også, hvis eleven er midlertidigt hjemsendt for f.eks. brud på efterskolens regler.

GÆSTER

Gæster er velkomne efter aftale. Når din gæst kommer på efterskolen, skal han/hun introduceres for tilsynslæreren. På hverdage må du ikke have overnattende gæster, og din gæst skal forlade skolen senest kl. 21.00. I weekenden skal din gæst tilmeldes på weekendformularen på lige fod med dig og indgå i opgaver, aktiviteter m.m. Det koster 125 kr. for en hel weekend eller 30 kr. pr. måltid. Ved ankomst skal du altid huske at introducere og evt. betale for din gæst hos tilsynslæreren. Husk også ved gæster, at det kun er muligt at sove sammen pige/pige og dreng/dreng. I skoleweekender må du ikke have overnattende

gæster. Du har ansvaret for, at dine gæster er bekendt med efterskolens regler og overholder efterskolens regler.

KOMMUNIKATION

På Risskov Efterskole kommunikerer vi primært på platformen VIGGO, på mail og telefon. Det gør vi både imellem de ansatte, til eleverne og også til jer forældre. Vi sender et nyhedsbrev en gang om måneden, som både fortæller lidt om hvad vi har lavet og hvad der kommer til ske i den nærmeste fremtid. Vi bruger de sociale medier, såsom Facebook og Instagram, til at dele dagligdagens begivenheder og interessante oplevelser med verden omkring os.

KOSTTILSKUD

På efterskolen lægger vi vægt på sund livsstil, spændende og velbalanceret kost. Derfor er det ikke nødvendigt at indtage kosttilskud i forbindelse med træning m.m. Hvis der i særlige tilfælde er behov for ekstra kosttilskud, kan det kun ske gennem en aftale mellem jer forældre, elev og familielæreren.

KONTAKT/AFTENLÆRER TELEFON

Kontakt til efterskolen foregår via mail eller telefon. Du kan kontakte efterskolens kontor i tidsrummet fra kl. 8.00-15.30 på telefon 8617 8511. I tidsrummet fra kl. 15.30-8.00 kan tilsynslærerne kontaktes på telefon på tlf. 2447 1929 / 2116 2918.

LÆGE/TANDLÆGE

Har du behov for akut lægehjælp, når du er på efterskolen, kan du benytte efterskolens læge. Er lægebesøget ikke akut, opfordrer vi til, at du aftaler et tidspunkt uden for undervisningen. Ved tandlægebesøg benytter du din egen tandlæge. Vi opfordrer til, at du planlægger tandlægebesøg, lægebesøg, fysioterapi mv. i forbindelse med en forlænget weekend.

MOBILTELEFON

Vi ønsker på Risskov Efterskole nærvær og blik for hinanden. Derfor har eleverne deres mobiltelefoner på værelset indtil 16.15 hver dag. For at alle kan få en god nats søvn, afleveres mobilene

mellem 20.30 og 21.00 til tilsynet. Mobilene bliver udleveret efter morgenmaden. Der kan være undtagelser hvor mobilen, på lærernes initiativ, medbringes til undervisning, ture ud af huset eller lign. Til måltider, fællessamlinger mv. efter kl. 16.15, forventer vi at telefon er på lydløs og ligger i lommen. Hvis personalets anvisning ikke følges, inddrages mobilen og udleveres dagen efter af en fra ledelsen. Vi ønsker, at eleverne i de første 2 efterskoleuger har fokus på at skabe nye relationer og venskaber. Derfor vil elevernes mobiltelefon i den periode blive opbevaret i skolens pengeskab. Det vil være muligt at få sin egen telefon udleveret, hvis der er behov for det.

I løbet af året vil der ligeledes være enkelte mobilfrie aftener eller enkelte dage. Vi ønsker en skole, hvor vi bruger mobiltelefonens muligheder uden, at den bliver ødelæggende for fællesskabet.

MÅLTIDER

Vi lægger vægt på den gode oplevelse ved måltiderne. Derfor forventer vi, at du er med til at gøre måltiderne hyggelige ved at udvise god bordskik. Der er mødepligt til morgenmad, frokost og aftensmad. Ved måltiderne har vi faste pladser. Formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe spises også i spisesalen. Der serveres ikke måltider uden for spisetiderne. Der vil dog altid være frugt tilgængeligt. Tilstedeværelse i spisesalen kræver fodtøj. Computer, overtøj, bagage, tasker, bolde, evt. ekstra sportssko m.m. stilles udenfor spisesalen eller i garderoben.

Vores køkken laver nærende og varieret mad. Det er muligt at få serveret vegetariske retter, hvis man som elev er vegetar ved skoleårets begyndelse. Hvis man som elev overvejer at blive vegetar under skoleopholdet, vil det foregå i dialog med familielæreren og forældre. Derudover laver vi selvfølgelig glutenfri kost til allergikere og tager hensyn til elever med allergener.

NAT I EGEN SENG

Vi accepterer ikke natterend. Eleven er på sit eget værelse fra kl. 22.00-06.30. Vurderer eleven, at denne har behov for at forlade værelset kontaktes tilsynslæreren, som har nattetilsynet på telefon.

NØGLER / NØGLEBRIK

Ved ankomst får du udleveret en nøglebrik til skolens yderdøre og dit eget værelse. Pas godt på den – en ny koster 100 kr.

OPHOLD UDEN FOR SKOLENS OMRÅDE

Hvis du går fra efterskolen i løbet af dagen eller aftenen, kan du gøre det i skolens nærområde i pauserne, hvilket vil sige Cirkel K tanken, lægen og Veri, uden at aftale det med tilsynslæreren. Hver 14. dag har vi „Åben aften“ hvor det er muligt at bruge byen. Dette melder man sig til på VIGGO. Derudover skal du aftale med tilsynslærer eller din familielærer, hvis du har brug for at forlade skolen i løbet af dagen/aftenen. Du må ikke forlade efterskolens område før morgenmad uden særlig aftale med tilsynslæreren, og du skal være på efterskolens område igen senest 20.30.

RENGØRING

Rengøring er et fælles ansvar. Der gøres rent på bestemte tider og efter tur. Du er med til at gøre rent på fællesarealer og eget værelse. Derudover forventer vi, at du bidrager til at holde fællesarealer pæne og rene i hverdagen.

RUSMIDLER OG ALKOHOL

Du må ikke indtage eller være påvirket af alkohol eller rusmidler på efterskolens område, eller når du er under efterskolens ansvar. Dette gælder også på din rejse til og fra efterskole. Der må heller ikke forefindes alkohol eller rusmidler på kollegierne. Al indtagelse og opbevaring af alkohol eller rusmidler vil som udgangspunkt medføre hjemsendelse og samarbejdet mellem elev og efterskolen ophører. Efterskolen kan teste elever for brug af hash/euforiserende stoffer mv. på begrundet mistanke.

RØGFRI / SNUS-FRI

Risskov Efterskole er en røgfri og snus-fri efterskole. Vi forventer derfor, at du er ikke-ryger eller snus'er. Det betyder, at der ikke må ryges, indtages snus, e-cigaretter eller lignende på skolen eller andre steder, når du er under efterskolens ansvar.

SENGETIDER

På hverdagsaftener og i skoleweekender skal du være på værelset senest kl. 22.00, og der skal være ro på værelserne. Samtaler skal være dæmpede. Lys, computere og lign. skal slukkes kl. 22.30. Generelt skal der vises hensyn til naboerne. I almindelige weekender skal du være på værelset senest kl. 23.00 fredag og lørdag. Lyset på værelset skal slukkes kl. 23.30. Du sover på dit eget værelse, men i weekender kan det fredag og lørdag aftales at sove sammen på andre værelser pige/pige eller dreng/dreng. Der kan max. sove 4 elever på et værelse. Det meddeles tilsynslæreren ved aftensmaden, hvor man sover. I skole-weekender gælder hverdagsreglerne i forhold til sengetid.

SEX

Du må ikke dyrke sex på skolen eller andre steder, når du er under efterskolens ansvar.

SKOLENS INVENTAR

Som elev på skolen har du et ansvar for de ting og materialer, skolen stiller til rådighed. Du skal sørge for at rydde op efter dig selv og behandle skolens inventar ordentligt. Ved ødelæggelse vil du blive stillet til ansvar for det ødelagte, og du vil dermed skulle dække de økonomiske udgifter, der er forbundet med ødelæggelserne.

STILLETIME

Stilletime finder sted hver aften kl. 18.00-19.00. Der skal være ro på hele efterskolen, så du kan koncentrere dig om dine lektier og finde ro. Der er mulighed for at arbejde i studiegrupper efter aftale med tilsynslæreren. Du skal være på dit værelse eller i lektiecaféen i stilletimen.

SYGDOM

Hvis du bliver syg, skal du melde dig til morgenlæreren i forbindelse med morgenmaden. Under sygdom skal du opholde dig på dit værelse, hvor det er muligt at finde ro og komme til kræfter igen. Der må ikke være gæster på sygeværelset. Din værelseskammerat sørger for du får mad i løbet af dagen og tilsynslærerne vil komme forbi løbende. Ved længerevarende eller alvorlig sygdom, skal eleven hjem. Hvis du bliver syg der-

hjemme og ikke kan komme tilbage på skolen når du har været hjemme på weekend eller ferie, skal dine forældre ringe til tilsynstelefonen mellem kl. 18 og 21.

UNDERVISNING

Vi forventer at alle vores elever tager ansvar for egen læring og deltager aktivt i undervisningen. Alle timer er obligatoriske og det betyder at du møder til alle timer til tiden. Vi forventer at du laver dine lektier og afleveringer til tiden. Fritagelse til enkelte timer aftales med din familielærer.

WEEKENDER

Du skal regne med 4-5 skoleweekender. I disse weekender er der aktiviteter, som alle deltager i. Efter en weekend skal du være tilbage søndag (enkelte gange mandag) aften mellem kl. 19 og 21. Hver søndag kl. 21.00 mødes alle elever i spisestuen. Hvis du skulle blive forhindret i at nå dette, skal du ringe til efterskolens telefon på 2447 1929. Forud for en „frivillig-weekend“ skal du senest mandag aften kl. 22.30 tilmelde eller framelde dig i Viggo. Når du har meldt dig til en weekend, gælder det for hele weekenden. Du kan altså ikke tilmelde dig dele af weekenden. Hvis du ikke har tilmeldt dig i VIGGO, har du fraskrevet dig muligheden for at være her i weekenden.

OVERHOLDELSE AF REGLER

Overtrædelse af efterskolens regler såsom natterend, rygning, tilsidesættelse af hensyn og anvisninger m.m., kan medføre midlertidig hjemsendelse til afklaring, typisk 2-4 dage. Ved afklaring mener vi, at eleven sammen med forældrene tager efterskoleopholdet op til overvejelse og hvordan eleven ser sin fremtid på efterskolen. Gentagen ignorering og overtrædelse af efterskolens regler kan medføre permanent afbrydelse af efterskoleopholdet.

AFBRYDELSE AF OPHOLD I UTIDE

Hvis en elev / familie overvejer at afbryde efterskoleopholdet i utide, er det vigtigt at kontakte efterskolen så hurtigt som muligt. Jo før vi får en dialog om dette og eventuelle udfordringer, jo bedre er muligheden for at eleven efterfølgende vælger at fortsætte på efterskolen og for, at der sker positive forandringer. Lad være med at træffe hurtige beslutninger – det er vores erfaring, at elever som bliver udmeldt hurtigt og uden dialog ofte fortryder dette efterfølgende. Uanset om det er eleven, forældrene eller efterskolen som træffer beslutningen om at afbryde efterskoleopholdet, skal der betales Skolepenge i 4 uger (ekskl. elevstøtte) efter at eleven er stoppet på Risskov Efterskole.

For en mere detaljeret beskrivelse kan I finde en elevmanual på vores hjemmeside under fanen „Hverdagen“.

PAKKELISTE TIL DIT EFTERSKOLEÅR

- Cykel med lås, cykellygter og cykelhjelme
- Dyne, pude, lagen, rullemadras, 2 sæt betræk og sengetæppe/tæppe (ca. 100x200)
- Almindeligt tøj / praktisk tøj / overtøj / regntøj + tøj som passer til dit linjefag
- Fodtøj, sandaler, gummistøvler, indendørs sko
- Toiletgrej + gerne en lille kurv til at have det i
- Håndklæder
- Badetøj
- Bøjler, kurve, bedroller (maks lbh: 100x60x20) + anden opbevaring
- Vasketøjskurv
- Gode ting til værelset: forlængerledning, hyggelige ting, plakater
- Vækkeur
- Sæt navn på dine ting
- Pas (tjek gyldighedsdato på dit pas)
- Sygesikringsbevis (gult og blåt)
- Bærbar computer
- Lommeregner, vinkelmåler, lineal, passer, skrivværktøj, formelsamling eller lign.
- Skoletaske/rygsæk
- Drikkedunk, tallerken og bestik (når vi tager på tur bruger vi det)
- Sovepose, liggeunderlag

Medarbejdere på Risskov Efterskole

Amy Sørensen Familielærer, dansk, engelsk og valgfag	Feline Schiøtz Familielærer, Tekstil & Design og valgfag	Lars Fuglsang Teknisk serviceleder	Sergio Rodriguez Gonzalez Basketball og valgfag
Anders Fisker Køkkenleder og kok	Felix Pedersen Pedel	Line Grønbæk Andersen Rengøringsassistent	Sidsel Valen Arkitektur & Design, valgfag
Andreas Lund Poulsen Familielærer, dansk, engelsk og valgfag	Helle Andersen Rengøringsansvarlig	Line Vonsek Dansk og valgfag	Steffen S. Nielsen Familielærer, Surf/ Street, valgfag og ESAA koordinator
Bergljót Liengård Køkkenassistent	Ida Karlshøj Engelsk, dansk og valgfag	Lotte Schibler Køkkenassistent	Søren Wolf Familielærer, SportXplore, dansk, fysik/kemi og valgfag
Birgit Sørensen Sekretær	Ida Sørensen Administrativ leder	Michelle Eriksson Familielærer, dansk, engelsk og valgfag	Thomas Bak Lindahl Køkkenassistent
Brian Møller Familielærer, Surf/Street, matematik og valgfag	Jens Jensen Familielærer, Basketball, naturfag, matematik, valgfag og ESAA koordinator	Michelle Tatt Jakobsen Basketball, engelsk og valgfag	Toke Rossel Familielærer, tysk, naturfag, International, dansk og valgfag
Camilla Klausen Viceforstander, fællestimer, samling og valgfag	Jeppe Billeskov Familielærer, International, dansk, valgfag og studievejledning	Mikela Rasmussen Dans, dansk, valgfag og familielærer	
Charlotte Jensen Familielærer, trivselsvejleder, Gastronomi og valgfag	Jeppe Tegen Familielærer, Gastronomi, matematik, valgfag og studievejledning	Nina Dam-Madsen Familielærer og engelsk	
Else Marie Hansen Forstander, fællestimer og samling	Jonas K. Nielsen Familielærer, idræt SportXplore, matematik og valgfag	Peter F. Larsen Familielærer, SportXplore, matematik fysik/kemi og valgfag	



Kontakt – hvem ved hvad?

Else Marie Hansen Forstander	Efterskoleleder, økonomi, administration, lovgivning, personaleledelse & HR	+45 2287 1645 eh@risskovefterskole.dk
Camilla Klausen Viceforstander	Pædagogisk leder, skema, tilsyn, eksaminer & rejser	+45 4074 0212 cbk@risskovefterskole.dk
Birgit Sørensen Sekretær	Rundvisning, tilmelding elevadministration,	+45 8617 8511 bs@risskovefterskole.dk
Jeppe Von Tangen Billeskov Jeppe Tegen	Studievejledning	jtb@risskovefterskole.dk jt@risskovefterskole.dk
Ida Sørensen Administrativ leder	Skolepenge & regnskab	is@risskovefterskole.dk
Lars Fuglsang Teknisk Serviceleder	Bygninger, rengøring & teknik	lf@risskovefterskole.dk
Anders Fisker Køkkenleder	Køkken, diæter & kost	af@risskovefterskole.dk



KULTUR, SPORT & KREATIVITET

Risskov Efterskole · Tretommervej 33 · DK-8240 Risskov
+45 8617 8511 · info@risskovefterskole.dk · www.risskovefterskole.dk