



R
RISSKOV
EFTERSKOLE

Velkommen til en
verden fyldt med
**KULTUR, SPORT
& KREATIVITET**

Surf & Street / International
Arkitektur & Design / Dans
Basketball / Gastronomi
SportXplore / Tekstil & Design





Indhold

Vores værdier & skolens formål	4
Velkommen til Risskov Efterskole	5
Linjefag	6
Undervisning	8
Eksempel på et ugeskema	10
Årskalender	12
Støtte og særlige behov	15
Samvær & fællesskab	16
Praktiske informationer A-Å	17
Pakkelliste til dit efterskoleår	21
Medarbejdere på Risskov Efterskole	22
Kontakt – hvem ved hvad?	23

Vores **værdier** & skolens formål

Risskov Efterskole giver læring helt ny og personlig næring gennem brug af vore sanser.

SKOLEN BYGGER PÅ 4 GRUNDVÆRDIER:

- Vi bruger alle vores sanser – så meget som muligt.
- Vi er åbne for hinanden, for verden og for nye muligheder.
- Vi erfarer fællesskabets styrker og udfordringer.
- Vi udviser gensidig respekt.

Skolens værdigrundlag udfoldes yderligere på skolens hjemmeside.

RISSKOV EFTERSKOLES FORMÅL:

- at give eleverne mulighed for at opnå større livskvalitet og livsmod.
- at bibringe eleverne grundlag for at kunne træffe kvalificerede valg som menneske og som forbruger.
- at skabe et læringsmiljø der bidrager til elevernes faglige, kreative og personlige udvikling.
- at tilbyde eleverne viden og erfaring indenfor mad, idræt, design, kreative udtryk samt global forståelse.

Velkommen til Risskov Efterskole

Vi har i hæftet samlet nogle af de praktiske og vigtige informationer i forhold til et kommende skoleår. Informationerne vil I også kunne finde på vores hjemmeside.

Bagerst i hæftet finder I en oversigt over medarbejderne og en oversigt med „hvem ved hvad?“ Hvis I har spørgsmål i forhold til et skoleår, økonomi eller andet er I altid velkommen til at kontakte kontoret på **8617 8511** eller **info@risskovefterskole.dk**.

Med venlig hilsen
Risskov Efterskole



Linjefag

SURF & STREET

»Surf & Street er for dig, der elsker vandsport og urbane aktiviteter, for dig der har lyst til at udfordre dig selv og flytte dine grænser. På linjen kommer du til at prøve kræfter med et bredt udvalg af aktiviteter i Aarhus Centrum, Aarhus Bugten og det lokale miljø omkring Risskov Efterskole, og ikke mindst ude i verdenen. Indholdet vil spænde bredt, og vi vil arbejde med forskellige aktiviteter afhængigt af sæsonen. Det betyder, at i efteråret og foråret vil vi primært være at finde i det våde element i og ved Aarhus Bugten, men også på ture til den danske vestkyst. Du vil bl.a. få teoretisk og praktisk undervisning i windsurf, wakeboard og Stand-Up-Paddleboarding (SUP). Når vi ikke er på vandet vil vi fokusere på street aktiviteter, som fx skateboarding, streetgames og parkour, samt at vi vil have fokus på styrke- og konditionstræning som forberedelse til linjeture og skolens rejser; en storbyrejse, en skirejse og en linjerejse.«



INTERNATIONAL

Jorden kalder! Synes du også at kultur, diversitet, politik, mennesker og lande er spændende? Så er International Linje lige noget for dig. Gennem et år dyrker vi vores baghave – Aarhus. Vi ser på vores nabolande, hele Europa og de kontinenter, der er endnu længere væk. Vi arbejder med politik, med kultur og kulturforståelse. Vi arbejder med bæredygtighed og tager på udflugter. Vi laver rollespil, og dyrker linjens sammenhold. Og så rejser vi. Vigtigst af alt er vi nysgerrige. Har du har lyst til et efterskoleår, med masser af kulturelle, politiske og internationale oplevelser, så kom med os på International Linje.

ARKITEKTUR & DESIGN

Måske har du allerede bygget dit første hus - af Legoklodser? Måske har du flyttet om på dit værelse et utal af gange? Måske har du tegnet i timerne i stedet for at kigge på tavlen? Eller måske er dit første ferieminde fra den der store plads med et springvand i midten, hvor tiden stod stille og du til sidst var plaskvåd? Kan du svare Ja til mindst ét af spørgsmålene har du allerede leget arkitekt, bare uden at vide det. Når vi skal lave arkitektur, skal vi nemlig lege det frem - nogle gange uden at vide, hvad målet er, andre gange skal vi have helt tjek på målene. Når vi det næste år skal designe små projekter, skal vi både bruge vores sanser og spidse vores blyanter, vi skal rette kameranlinsen mod omverdenen, for at få øje på detaljerne, og vi skal give slip på kontrollen. Vi skal bruge vores nysgerrighed, når vi skal opleve både nyere og ældre arkitektur. Vi skal lære at designe noget der er uundværligt for fremtiden.

DANS

Vi har bevægelsesglæden i højsæde, mens vi afprøver dansegenrer som ballet, moderne dans, jazz, show, hip hop, girly style og meget mere. Udover dine primære undervisere vil du møde dygtige dansere og koreografer fra ind- og udland, som løbende vil introducere dig for spændende materiale. Som supplement til dansen arbejder vi blandt andet med yoga, barre og fysisk træning for at styrke vores grundform. Så spænd danseskoene, og gør dig klar til et udfordrende år, som vil byde på sved og ømme dansemuskler, men vigtigst af alt grin og gode oplevelser«.





BASKETBALL

Er du vild med basketball? Har du lyst til at udvikle dit talent, dine skills og din forståelse for basketball? Har du lyst til at spille en masse basketball? Lige meget hvilket niveau du er på, vil du blive udfordret og trænet, så du både bliver bedre og har det sjovt med basketball. I træningen er der fokus både på dine individuelle skills og på det at spille sammen som et hold. Vi deltager i DBBF's turnering og rejser udenlands på linjerejse, hvor du vil opleve basketball på højeste niveau i verden og spille mod lokale hold. Vi skal spille basketball, snakke basketball, leve basketball.

GASTRONOMI

Gastronomi betyder læren om at spise godt. Vi laver mad fra bunden og lærer om nye råvarer, tilberedningsmetoder og retter. Vi dufter, smager og sanser – både i køkkenet, når vi spiser og når vi er ude i byen, naturen eller verdenen for at samle inspiration. Vi øver os i at bage brød, kreere kage-mesterværker, lave julefrokost, vegetarmad, mad fra andre verdenshjørner og meget andet! Vi dykker ned i ernæring, hygiejne, foodstyling, klimahensyn samt opskriftsudvikling. Vi laver vores egen kogebog, besøger virksomheder, Food Festival og råvareproducenter. Kort sagt – vi kommer hele vejen rundt om maden!

SPORTXPLORE

Er du parat til at blive udfordret og prøve en masse nye aktiviteter indenfor adventuresport? Sport Xplore er målrettet dig der har lyst til at udfordre dine personlige grænser i et socialt fællesskab. Igennem forskellige sportsdiscipliner vil du opleve en god blanding af action, eventyr og oplevelser i tæt kontakt med naturen. Vi suser gennem skoven på Mountain Bike, vi dykker dybt i havet, vi klatrer, presser os selv gennem adventure race og oplever roen i havkajak. Du vil være en del af et team med mange forskellige personligheder. I har dog det til fælles, at I deler passionen ved at udforske naturen, jer selv og hinanden som et team.

TEKSTIL & DESIGN

Kan du lide at bruge dine hænder og synes du tøj og mode er interessant, er Tekstil & Design en linje for dig. På Tekstil & Design-linjen kombinerer vi kreative ideer og håndværksmæssige færdigheder i projekter med fokus på mode, bæredygtighed og kreativitet. Vi kommer igennem alt fra mønsterkonstruktion til opsyning af endelige produkter, materiale kundskab, tekstil tryk, reparationer og omforandringer. Tekstil & Design giver dig mulighed for at finde din indre designer eller skrædder og kan være et springbræt til en kreativ og spændende karriere indenfor designbranchen.





Undervisning

At være en efterskole forpligter, både i forhold til historien, traditionen og ikke mindst i forhold til de unges fremtid. Vi prioriterer at være både "skole" og "efterskole". Vi vægter fagligheden højt, men også alt det "ekstra" bl.a. sang, fortælling, linjefag, rejser, nærvær og fællesskab er vigtigt for os.

Alle elever på Risskov Efterskole har 28 fag-faglige lektioner pr. uge og f.eks. 6 lektioner i både dansk og matematik og 4 lektioner i engelsk + et antal fagdage. Alle elever har et linjefag med 8/10 lektioner pr. uge + 4 linjedage og en linjerejse. Vi tilpasser og fornyer valgfagene i løbet af året. Vi har samling, sang, fortælling eller PULS hver dag – disse fællessamlinger er meget vigtige for os, da det er her vi bygger vores efterskoleår sammen.

Dansk, matematik og engelsk er nogle gange parallellagt i skemaet. Det er det fordi, det giver os mange flere muligheder for at arbejde tværfagligt, undervisningsdifferencere, niveaudele og tilrettelægge undervisningen for den enkelte elev eller

en mindre eller stor gruppe elever. Det betyder også at en elev vil være på et hold i dansk, men muligvis et andet i matematik og engelsk – det gør at eleverne knytter mange flere fælles- og venskaber i løbet af året.

9. klasse har de fag, de skal have for at blive klar til folkeskolens afgangseksamen. Det er vores forventning eleverne afslutter alle fag. På Risskov Efterskole har vi dispensation for Kristendom, men religion og samvær og verdensborgerskab vil blive behandlet i vores fællestimer.

I 10. klasse har alle elever dansk, matematik og engelsk, og 4 valgfag. Vi har 3 perioder med valgfag, så du samlet set kan vælge 12 valgfag i løbet af skoleåret. 10. klasse kan vælge Cambridge engelsk i stedet for almindeligt engelsk. De vil følge både læseplanen for FP10 engelsk og Cambridge læseplan og afslutte begge eksamener. Hvis man vælger fagene tysk, fransk og fysik/kemi forventer vi, at man afslutter fagene med eksamen.

CAMBRIDGE ENGELSK PÅ RES

På Risskov Efterskole tilbyder vi mulighed for Cambridge engelsk til 10. Klasses elever.

Det er ikke en mulighed for 9. kl. elever at tage Cambridge engelsk i stedet for almindelig 9. kl. engelsk.

En detaljeret beskrivelse efterfølger på engelsk:

At Risskov Efterskole, every 10th grade student will be prepared for and take Denmark's 10th grade English exams. However, we do offer an advanced option for English class in 10th grade: Students who are near-fluent, have international experience, or just want to challenge themselves, may choose to take the 'Cambridge English' option instead of regular 10th grade English. Cambridge English is taught 100% in English (although students can of course ask questions in Danish) by an instructor whose first language is English. The course will prepare students both for the regular 10th grade English exams, and for the 'Cambridge English as a First Language' assessment.

Students will read longer texts and full books in English, have deeper conversations about that material, and the course aims to ensure that every student has written multiple short pieces that they are honestly and personally proud of. Even for those students who do choose to take the Cambridge English course, the additional Cambridge English exam is optional.

Cambridge IGCSE (International General Certificate of Secondary Education) is an international organization based in Britain that gives assessments (tests) and certifications that can be easily accepted at schools all around the world. Those students who choose to take the Cambridge English assessment and score well will find that the certificate from Cambridge looks good when applying to universities, can be used as evidence of English proficiency and allow students to apply to international schools and programs, and can be a small point of personal pride.

Our 'Cambridge English' course prepares students for the Cambridge IGCSE 0500 - First Language English assessment. Here is a description of that assessment:

1. Students will take a 2 hour reading comprehension exam. (Many students find this to be the same level or easier than the 10. Kl. skriftlig engelsk exam.)
2. Students will submit 3 of the essays they write over the course of the year as a final project, after editing them into polished final drafts.
3. Students will sit for a brief recorded 1-on-1 conversation with their teacher about a subject they choose themselves.

For further information on IGCSE, please use this link:

<https://www.cambridgeinternational.org/programmes-and-qualifications/cambridge-igcse-english-first-language-0500/>



Eksempel på et ugeskema

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.10-7.30	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
7.30-8.00	Områderengøring/værelsesrengøring				
8.00-9.25	Boglig undervisning	Boglig undervisning	Linjefag	Boglig undervisning	Boglig undervisning
9.25-9.45	Pause/forfriskning	Pause/forfriskning		Pause/forfriskning	Pause/forfriskning
9.45-11.15	Boglig undervisning	Puls (alle)		Boglig undervisning	Boglig undervisning
11.20-11.40	Samling	Familiegruppetid		Samling	Samling
11.45-12.45	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
12.45-16.00	Linjefag	Boglig undervisning	Valgfag	Rengøring/team/ trivsel	Valgfag/Basket
		Valgfag	Boglig undervisning	Valgfag	
16.15-17.45	Familiegruppe "frivillig aktivitet"				
18.00-18.30	Aftensmad				
18.30-19.30	Stilletime				
20.00-21.00	Forfriskning				
21.45	På kollegierne				
22.00	Værelset				
22.30	I seng, alt slukket				



Årskalender

12

Velkommen til Risikov Efterskole

Juli 2023			August 2023			September 2023			Oktober 2023			November 2023			December 2023		
1	Lø		1	Ti	Sommerferie	1	Fr	Linjefagsdag	1	Sø	Retur 18-21	1	On		1	Fr	OSO opstart
2	Sø		2	On		2	Lø	Høstfest	2	Ma	Berlin 40	2	To		2	Lø	
3	Ma	Sommerferie 27	3	To		3	Sø		3	Ti		3	Fr	Forældredag 16 - 19	3	Sø	
4	Ti		4	Fr		4	Ma	36	4	On		4	Lø		4	Ma	OSO 49
5	On		5	Lø		5	Ti		5	To		5	Sø		5	Ti	OSO
6	To		6	Sø		6	On		6	Fr		6	Ma	Brobygning 45	6	On	OSO
7	Fr		7	Ma	Sommerferie 32	7	To	Elevsamtaler	7	Lø		7	Ti		7	To	Fagdage
8	Lø		8	Ti		8	Fr		8	Sø		8	On		8	Fr	Fagdage
9	Sø		9	On		9	Lø		9	Ma	41	9	To		9	Lø	Søskendeweekend
10	Ma	Sommerferie 28	10	To		10	Sø		10	Ti		10	Fr		10	Sø	
11	Ti		11	Fr		11	Ma	37	11	On		11	Lø		11	Ma	50
12	On		12	Lø		12	Ti		12	To		12	Sø		12	Ti	
13	To		13	Sø	1. skoledag	13	On		13	Fr	Undervisning til 14.15	13	Ma	46	13	On	
14	Fr		14	Ma	Introdage 33	14	To	Molstur	14	Lø	Efterårsferie	14	Ti		14	To	
15	Lø		15	Ti	Introdage	15	Fr	Molstur	15	Sø		15	On	Elevsamtaler	15	Fr	
16	Sø		16	On	Introdage	16	Lø		16	Ma	42	16	To		16	Lø	
17	Ma	Sommerferie 29	17	To	Introdage	17	Sø		17	Ti		17	Fr	Undervisning til 14.15	17	Sø	
18	Ti		18	Fr		18	Ma	38	18	On		18	Lø	Stille/	18	Ma	51
19	On		19	Lø	Blive weekend	19	Ti		19	To		19	Sø	Forlænget weekend	19	Ti	
20	To		20	Sø		20	On	Efterskoleaften	20	Fr		20	Ma	Retur 18-21 47	20	On	Undervisning til 14.15
21	Fr		21	Ma	34	21	To		21	Lø		21	Ti		21	To	Juleferie
22	Lø		22	Ti		22	Fr		22	Sø	Retur 18-21	22	On		22	Fr	
23	Sø		23	On		23	Lø		23	Ma	43	23	To	Efterskoleaften	23	Lø	
24	Ma	Sommerferie 30	24	To	Undervisning til 14.15	24	Sø	Efterskolernes Dag	24	Ti	Sammen med 8-13	24	Fr		24	Sø	
25	Ti		25	Fr	Stille/	25	Ma	39	25	On		25	Lø	Juleweekend (obl)	25	Ma	Juledag 52
26	On		26	Lø	Forlænget weekend	26	Ti		26	To		26	Sø		26	Ti	2. juledag
27	To		27	Sø	Retur 18-21	27	On		27	Fr		27	Ma	Karaktergivning 48	27	On	
28	Fr		28	Ma	Festuge (efterm./aften) 35	28	To	Undervisning til 14.15	28	Lø	Halloween	28	Ti		28	To	
29	Lø		29	Ti	Festuge (efterm./aften)	29	Fr	Stille/	29	Sø		29	On		29	Fr	
30	Sø		30	On	Festuge (efterm./aften)	30	Lø	Forlænget weekend	30	Ma	Terminsprøve 44	30	To		30	Lø	
31	Ma	Sommerferie 31	31	To	Linjefagsdag				31	Ti					31	Sø	

Ferie	Temaug/linjedag	Opstart/afslutning	Alm. weekend	Blive weekend	Skolerejser	Forlænget weekend	Prøveperiode	Efterskoleaften	Forældredag	Elevsamtaler (kun elev/lærer)	Sammen med familielærer/elever
-------	-----------------	--------------------	--------------	---------------	-------------	-------------------	--------------	-----------------	-------------	-------------------------------	--------------------------------

OBS: Weekend 22. - 24/9, kun obligatorisk søndag fra kl. 10 · Weekend 24. - 26/11, kun obligatorisk lørdag indtil kl. 16 · Efterskoleaften i sept. og nov. kun for elever. I marts og maj også for forældre

Årskalender

Januar 2024			Februar 2024			Marts 2024			April 2024			Maj 2024			Juni 2024		
1	Ma	Juleferie 1	1	To		1	Fr		1	Ma	2. påskedag 14	1	On		1	Lø	
2	Ti		2	Fr	Forældredag 15-19	2	Lø		2	Ti		2	To	Skr. prøver	2	Sø	
3	On	Retur 18-21	3	Lø		3	Sø		3	On		3	Fr		3	Ma	Prøveperiode 23
4	To		4	Sø		4	Ma	10	4	To		4	Lø		4	Ti	
5	Fr		5	Ma	6	5	Ti	Linjefagsdag	5	Fr		5	Sø		5	On	
6	Lø		6	Ti		6	On		6	Lø		6	Ma	Skr. prøver 19	6	To	
7	Sø		7	On		7	To		7	Sø		7	Ti		7	Fr	
8	Ma	2	8	To		8	Fr		8	Ma	15	8	On	Undervisning til 14.15	8	Lø	
9	Ti	Elevsamtaler	9	Fr	Undervisning til 14.15	9	Lø		9	Ti		9	To	Kr. himmelfart	9	Sø	
10	On		10	Lø	Vinterferie	10	Sø		10	On		10	Fr		10	Ma	Prøveperiode 24
11	To		11	Sø		11	Ma	Fællesuge 11	11	To		11	Lø		11	Ti	
12	Fr		12	Ma	7	12	Ti		12	Fr		12	Sø	Retur 18-21	12	On	
13	Lø	Skitur	13	Ti		13	On		13	Lø	Linjerejse	13	Ma	20	13	To	
14	Sø		14	On		14	To		14	Sø		14	Ti		14	Fr	
15	Ma	3	15	To		15	Fr		15	Ma	16	15	On		15	Lø	
16	Ti		16	Fr		16	Lø		16	Ti		16	To	Sammen med 8-13	16	Sø	
17	On		17	Lø		17	Sø		17	On		17	Fr	Undervisning til 14.15	17	Ma	Prøveperiode 25
18	To		18	Sø	Retur 18-21	18	Ma	12	18	To		18	Lø		18	Ti	
19	Fr		19	Ma	8	19	Ti	Efterskoleaften	19	Fr		19	Sø	Pinsedag	19	On	
20	Lø	Stille/	20	Ti		20	On		20	Lø		20	Ma	2. pinsedag Retur 18-21 21	20	To	
21	Sø	Forlænget weekend	21	On		21	To		21	Sø	Stille/Forl. weekend	21	Ti		21	Fr	
22	Ma	Retur 18-21 4	22	To		22	Fr		22	Ma	Retur 18-21 17	22	On	Efterskoleaften	22	Lø	
23	Ti		23	Fr		23	Lø		23	Ti		23	To		23	Sø	
24	On		24	Lø	Bryllupsweekend	24	Sø	Palmesøndag	24	On		24	Fr		24	Ma	Outrouge 26
25	To		25	Sø		25	Ma	Temadag 13	25	To		25	Lø		25	Ti	Outrouge
26	Fr		26	Ma	9	26	Ti	Temadag	26	Fr		26	Sø		26	On	Outrouge
27	Lø		27	Ti		27	On	Temadag, uv. til 14.15	27	Lø		27	Ma	22	27	To	Outrouge
28	Sø		28	On		28	To	Skærtorsdag	28	Sø		28	Ti		28	Fr	Outrouge
29	Ma	Linjefagsdag 5	29	To		29	Fr	Langfredag	29	Ma	18	29	On		29	Lø	Sidste skoledag
30	Ti					30	Lø		30	Ti		30	To	Gallaften for elever	30	Sø	
31	On					31	Sø	Påskedag				31	Fr				

Ferie	Temaug/linjedag	Opstart/afslutning	Alm. weekend	Blive weekend	Skolerejser	Forlænget weekend	Prøveperiode	Efterskoleaften	Forældredag	Elevsamtaler (kun elev/lærer)	Sammen med familielærer/elever
-------	-----------------	--------------------	--------------	---------------	-------------	-------------------	--------------	-----------------	-------------	-------------------------------	--------------------------------

OBS: Weekend 22. - 24/9, kun obligatorisk søndag fra kl. 10 · Weekend 24. - 26/11, kun obligatorisk lørdag indtil kl. 16 · Efterskoleaften i sept. og nov. kun for elever. I marts og maj også for forældre



Støtte og særlige behov

„Jo mere vi ved, jo bedre er vi“. På Risskov Efterskole bestræber vi os på at tilrettelægge den bedst mulige og mest givtige dagligdag for den enkelte elev med respekt for fællesskabet og de forpligtigelser det medfører. Vi gør os umage i arbejdet med at bearbejde og bruge de nyttige informationer vi får om eleverne inden skolestart, så vi som personale skaber det bedst mulige udgangspunkt for at møde eleven fra deres ståsted og imødekomme eventuelle særlige behov.

Vores køkken laver nærende og varieret mad. Det er muligt at få serveret vegetariske retter, hvis man som elev er vegetar ved skoleårets begyndelse. Hvis man som elev overvejer at blive vegetar under skoleopholdet, vil det foregå i dialog med familielæreren og forældre. Derudover laver vi selvfølgelig glutenfri kost til allergikere og tager hensyn til elever med allergener.

Risskov Efterskole er ikke en specialefterskole og vi tilbyder derfor ikke decideret specialundervisning i de boglige fag. Vi vægter den boglige undervisning meget højt og vil gennem undervisningsdifferentiering tage udgangspunkt i den enkelte elevs ståsted. Vi har dygtige faglærere,

der formår at favne bredt og vi arbejder både med inklusion – og understøttende undervisning. Elever der tidligere har haft IT-rygsæk eller lignende hjælpemidler, vil kunne fortsætte med det på Risskov Efterskole i samarbejde med vores inklusionslærer og IT-ansvarlige. Desuden er der mulighed for at aflægge termins -og afsluttende prøver med udvidet tid og hjælpemidler, hvis der samlet vurderes, at det er den bedste løsning for eleven.

Vi har på Risskov Efterskole stort fokus på elevernes trivsel og tryghed på skolen. Nogle elever falder naturligt hurtigt til i de nye omgivelser, mens det for andre varer lidt tid. Alle elever er tilknyttet en familielærer, der er tæt på eleven og opmærksom på mennesket bag. Vi oplever at eleverne kommer med vidt forskellig bagage og oplevelser, der kan få indvirkning på deres trivsel på efterskolen – det være sig personlige eller sociale udfordringer. Vi er dygtige til at tage hånd om de udfordringer eleverne måtte komme med, vi har et fintmasket "sikkerhedsnet" og vi arbejder tæt sammen på tværs af familielærere, trivselsvejleder og ledelse for at den enkelte elev skal lykkes.



Samvær & fællesskab

Risskov Efterskole er en skole og et undervisningssted – men også et hjem for dig det kommende år. Her skal du føle dig tryk, godt tilpas og velkommen – også når livet viser tænder. Et trygt og tillidsfuldt miljø skal vi selv tage ansvar for og det kan kun skabes, hvis du går aktivt ind i det forpligtende fællesskab på en åben og ansvarsfuld måde. Derfor har vi som skole nedenstående samværsregler, så alle kan føle sig trykke og godt tilpas. Samværsreglerne har vi en forventning om bliver overholdt, mens du er elev på Risskov:

- Deltagelse i undervisning, fællesarrangementer og måltider er obligatoriske og du skal deltage aktivt i timerne og skolens samlede liv.
- Alle på skolen (voksne og unge) har pligt til at vise hensyn overfor andre og deres trivsel.
- Det er en selvfølge at du møder til tiden og afleverer opgaver til tiden.
- Øl, vin, spiritus og alle former for euforiserende stoffer er strengt forbudt på skolen og i forbindelse med rejser til og fra skolen. Du må ikke ankomme påvirket af alkohol, euforiserende stoffer eller lignende på skolen.
- Ingen former for tobaksprodukter (cigaretter, snus, e-cigaret, snifning mm) er tilladt på og udenfor skolen i den tid, du er omfattet af skolens opsyn og ansvar.
- Udover ovennævnte har vi nogle leveregler som er en forudsætning for en god, tryk og velfungerende dagligdag, hvor vi alle trives og udvikles:
- Vi forventer, du er en god kammerat og viser omsorg for dine efterskolevenner.
- Vi forventer, at du taler i et ordentligt sprog til alle omkring dig og lytter og reflekterer over de henvisninger du får fra efterskolens medarbejdere.
- Eleverne skal være på deres værelser fra kl. 22.00 og kl. 22.30 skal lys, skærme mv. være slukket.
- Dit værelse skal holdes i orden og ryddes op hver dag efter skolens standard.
- Vi forventer, at du bidrager til, at skolen altid ser pæn og ryddelig ud, så vi alle har en skole der er værd at færdes på.
- Det er vigtigt for dig og os, at du er tryk og trives. Husk at bruge de voksne. Vi er der for DIG.



Praktiske informationer A-Å

ANKOMST

Når du ankommer på 1. skoledag, vil du blive modtaget i Aulaen af skolens ansatte. Der vil du få udleveret en kuvert med praktiske informationer og du vil blive fulgt over i dit „nye hjem“. Efterfølgende er der fælles information, inden forældrene tager hjem og vi sammen kan starte et spændende år. Når du kommer tilbage fra weekend og ferier skal du altid komme forbi Aulaen og tjekke dig ind på vores I-pads på Viggo, derved vil tilsynslærerne vide at du er kommet godt tilbage til skolen. Når vi holder „åben torsdag“ er det også vigtigt at du husker at tjekke dig selv ind når du er tilbage på skolen kl. 20.30

BADEREGLER

Som elev har du efter anvisning fra tilsynslæreren mulighed for at tage til stranden og bade. Hvis du ønsker at bade, kan dette kun ske med skriftlig tilladelse fra dine forældre. Derfor vil I forældre blive bedt om at udfylde en badetilladelse. Baderegler på Risskov Efterskole: Eleven skal have tilladelse af forældrene. Badning er omfattet pligten til et betryggende tilsyn. Badning og ophold på stranden skal altid foregå efter personlig aftale med en tilsynslærer. Der skal være mindst 3 elever, der bader sammen. Der skal altid være mindst én på stranden som holder øje med de badende. Hvis man som elev ønsker at bade på Risskov Efterskole, skal man i introperioden have gennemført en svømmeprov afholdt af skolens lærere.

COMPUTER M.V

Når du begynder på Risskov Efterskole, skal du medbringe en bærbar computer. Computer, mobil., tablets osv. skal være slukket efter kl. 22.30. Computeren skal have installeret opdateret antivirus. Du må ikke medbringe fritstående computerskærm, musikanlæg, TV, spillekonsol, soundbox, køleskab, el-kedel eller andre lignende apparater på værelset. Computer, mobil tlf., tablets osv. benyttes efter anvisninger fra skolen.

CYKEL

Du skal året igennem have en fuldt fungerende cykel, cykelhjelme og cykellygter. Cyklen bruges i undervisningen og skal derfor altid kunne køre. Dur din cykel ikke, er du selv ansvarlig for at få cyklen lavet så hurtigt som muligt. Du skal altid køre med cykelhjelme.

ENERGIDRIKKE

Der må ikke drikkes energidrikke og opbevares emballage fra energidrikke på skolens område, eller når du er under skolens ansvar.

FORSIKRING

Vær opmærksom på jeres forsikringer således, at jeres barn skal være dækket af jeres private forsikring ved alle efterskolens aktiviteter/undervisning samt rejser i ind- og udland. Ved udlandsrejser skal du som elev have et blåt EU-sundhedskort.

FRITAGELSE

Vi ønsker at eleverne får det fulde udbytte af efterskoleopholdet og beder derfor om, at anmodning om fritagelse fra undervisningen begrænses. Vores udgangspunkt er, at du deltager i alt aktivitet og undervisning på efterskolen. I særlige tilfælde kan fritagelse ske i enkelte dage. Fritagelse af én dags varighed aftales med familielæreren. Hvis det er flere dage, laves aftalen mellem jer forældre og efterskolens forstander. Hvis I som forældre vælger at fritage jeres barn eller holde ferie i skoletiden, er vi som skole ikke berettiget til statstilskud. Derfor skal I som forældre selv betale for denne fritagelse ca. 3.000 kr. pr. uge, dette gælder også, hvis eleven er midlertidigt hjemsendt for f.eks. brud på efterskolens regler.

GÆSTER

Gæster er velkomne efter aftale. Når din gæst kommer på efterskolen, skal han/hun introduceres for tilsynslæreren. På hverdage må du ikke have overnattende gæster, og din gæst skal

forlade skolen senest kl. 21.00. I weekenden skal din gæst tilmeldes på weekendformularen på lige fod med dig og indgå i opgaver, aktiviteter m.m. Det koster 125 kr. for en hel weekend eller 30 kr. pr. måltid. Ved ankomst skal du altid huske at introducere og evt. betale for din gæst hos tilsynslæreren. Husk også ved gæster, at det kun er muligt at sove sammen pige/pige og dreng/dreng. I skoleweekender må du ikke have overnattende gæster. Du har ansvaret for, at dine gæster er bekendt med efterskolens regler og overholder efterskolens regler.

KOMMUNIKATION

På Risskov Efterskole kommunikerer vi primært på platformen VIGGO, på mail og telefon. Det gør vi både imellem de ansatte, til eleverne og også til jer forældre. Vi sender et nyhedsbrev en gang om måneden, som både fortæller lidt om hvad vi har lavet og hvad der kommer til ske i den nærmeste fremtid. Vi bruger de sociale medier, såsom Facebook og Instagram, til at dele dagligdagens begivenheder og interessante oplevelser med verden omkring os.

KOSTTILSKUD

På efterskolen lægger vi vægt på sund livsstil, spændende og velbalanceret kost. Derfor er det ikke nødvendigt at indtage kosttilskud i forbindelse med træning m.m. Hvis der i særlige tilfælde er behov for ekstra kosttilskud, kan det kun ske gennem en aftale mellem jer forældre, elev og familielæreren.

KONTAKT/AFTENLÆRER TELEFON

Kontakt til efterskolen foregår via mail eller telefon. Du kan kontakte efterskolens kontor i tidsrummet fra kl. 8.00-16.00 på telefon 8617 8511. I tidsrummet fra kl. 16.00-8.00 kan tilsynslærerne kontaktes på telefon på tlf. 2447 1929 / 2116 2918.

LÆGE/TANDLÆGE

Har du behov for lægehjælp, når du er på efterskolen, kan du benytte efterskolens læge. Er lægebesøget ikke akut, opfordrer vi til, at du aftaler et tidspunkt uden for undervisningen. Ved tandlægebesøg benytter du din egen tandlæge. Vi opfordrer til, at du planlægger tandlægebesøg, lægebesøg, fysioterapi mv. i forbindelse med en forlænget weekend.

MOBILTELEFON

Vi ønsker på Risskov Efterskole nærvær og blik for hinanden. Derfor har eleverne deres mobiltelefoner på værelset fra kl. 7-16 hver dag. Der kan være undtagelser hvor mobilen, på lærernes initiativ, medbringes til undervisning, ture ud af huset eller lign. Til måltider, fællessamlinger mv. efter kl. 16, forventer vi at telefon er på lydløs og ligger i lommen. Hvis personalets anvisning ikke følges, inddrages mobilen og udleveres igen kl. 21.45. Vi ønsker, at eleverne i de første 2 efterskoleuger har fokus på at skabe nye relationer og venskaber. Derfor vil elevernes mobiltelefon i den periode blive opbevaret i skolens pengeskab. Det vil være muligt at få sin egen telefon udleveret, hvis der er behov for det. I løbet af året vil der ligeledes være enkelte mobilfrie aftener eller enkelte dage. Vi ønsker en skole, hvor vi bruger mobiltelefonens muligheder uden, at den bliver ødelæggende for fællesskabet.

MÅLTIDER

Vi lægger vægt på den gode oplevelse ved måltiderne. Derfor forventer vi, at du er med til at gøre måltiderne hyggelige ved at udvise god bordskik. Der er mødepligt til morgenmad, frokost og aftensmad. Ved måltiderne har vi faste pladser. Formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe spises også i spisesalen. Der serveres ikke måltider uden for spisetiderne. Der vil dog altid være frugt tilgængeligt. Tilstedeværelse i spisesalen kræver fodtøj. Computer, overtøj, bagage, tasker, bolde, evt. ekstra sportssko m.m. stilles udenfor spisesalen eller i garderoben.

NAT I EGEN SENG

Vi accepterer ikke natterend. Eleven er på sit eget værelse fra kl. 22.00-7.00. Vurderer eleven, at denne har behov for at forlade værelset kontaktes tilsynslæreren, som har nattetilsynet på telefon.

NØGLER / NØGLEBRIK

Ved ankomst får du udleveret en nøglebrik til skolens yderdøre og dit eget værelse. Pas godt på den – en ny koster 100 kr.

OPHOLD UDEN FOR SKOLENS OMRÅDE

Hvis du går fra efterskolen i løbet af dagen eller aftenen, kan du gøre det i skolens nærområde i pauserne, hvilket vil sige Cirkel K tanken, lægen og Veri, uden at aftale det med tilsynslæreren. Hver 14. dag har vi „Åben aften“ hvor det er muligt at bruge byen. Dette melder man sig til på VIGGO. Derudover skal du aftale med tilsynslærer eller din familielærer, hvis du har brug for at forlade skolen i løbet af dagen/aftenen. Du må ikke forlade efterskolens område før morgenmad uden særlig aftale med tilsynslæreren, og du skal være på efterskolens område igen senest 20.30.

RENGØRING

Rengøring er et fælles ansvar. Der gøres rent på bestemte tider og efter tur. Du er med til at gøre rent på fællesarealer og eget værelse. Derudover forventer vi, at du bidrager til at holde fællesarealer pæne og rene i hverdagen.

RUSMIDLER OG ALKOHOL

Du må ikke indtage eller være påvirket af alkohol eller rusmidler på efterskolens område, eller når du er under efterskolens ansvar. Dette gælder også på din rejse til og fra efterskole. Der må heller ikke forefindes alkohol eller rusmidler på kollegierne. Al indtagelse og opbevaring af alkohol eller rusmidler medfører øjeblikkelig hjemsendelse og samarbejdet mellem elev og efterskolen ophører. Efterskolen kan teste elever for brug af hash/euforiserende stoffer mv. på begrundet mistanke.

RØGFRI / SNUS-FRI

Risskov Efterskole er en røgfri og snus-fri efterskole. Vi forventer derfor, at du er ikke-ryger eller snus'er. Det betyder, at der ikke må ryges, indtages snus, e-cigaretter eller lignende på skolen eller andre steder, når du er under efterskolens ansvar.

SENGETIDER

På hverdagsaftener og i skoleweekender skal du være på værelset senest kl. 22.00, og der skal være ro på værelserne. Samtaler skal være dæmpede. Lys, computere, telefoner og lign. skal slukkes kl. 22.30. Generelt skal der vises hensyn til naboerne. I almindelige weekender skal du være på værelset senest kl. 23.00 fredag og lørdag. Lyset på værelset skal slukkes kl. 23.30. Du sover på dit eget værelse, men i weekender kan det fredag og lørdag aftales at sove sammen på andre værelser pige/pige eller dreng/dreng. Der kan max. sove 4 elever på et værelse. Det meddeles tilsynslæreren ved aftensmaden, hvor man sover. I skole-weekender gælder hverdagsreglerne i forhold til sengetid.

SEX

Du må ikke dyrke sex på skolen eller andre steder, når du er under efterskolens ansvar.

SKOLENS INVENTAR

Som elev på skolen har du et ansvar for de ting og materialer, skolen stiller til rådighed. Du skal sørge for at rydde op efter dig selv og behandle skolens inventar ordentligt. Ved ødelæggelse vil du blive stillet til ansvar for det ødelagte, og du vil dermed skulle dække de økonomiske udgifter, der er forbundet med ødelæggelserne.

STUDIETID

Studietid finder sted hver aften kl. 18.30-19.30. Der skal være ro på hele efterskolen, så du kan koncentrere dig om dine lektier og finde ro. Der er mulighed for at arbejde i studiegrupper efter aftale med tilsynslæreren. Du skal være på dit værelse eller i lektiecaféen i studietiden.

SYGDOM

Hvis du bliver syg, skal du melde dig til morgenlæreren i forbindelse med morgenmaden. Under sygdom skal du opholde dig på dit værelse, hvor det er muligt at finde ro og komme til kræfter igen. Der må ikke være gæster på sygeværelset. Din værelseskammerat sørger for du får mad i løbet af dagen og tilsynslærerne vil komme forbi løbende. Ved længerevarende eller alvorlig sygdom, skal eleven hjem. Hvis du bliver syg derhjemme og ikke kan komme tilbage på skolen når du har været hjemme på weekend eller ferie, skal dine forældre ringe til tilsynstelefonen mellem kl. 18 og 21.

UNDERVISNING

Vi forventer at alle vores elever tager ansvar for egen læring og deltager aktivt i undervisningen. Alle timer er obligatoriske og det betyder at du møder til alle timer til tiden. Vi forventer at du laver dine lektier og afleveringer til tiden. Fritagelse til enkelte timer aftales med din familielærer.

WEEKENDER

Du skal regne med 4-5 skoleweekender. I disse weekender er der aktiviteter, som alle deltager i. Efter en weekend skal du være tilbage søndag (enkelte gange mandag) aften mellem kl. 18 og 21. Hver søndag kl. 21.00 mødes alle elever i spisestuen. Hvis du skulle blive forhindret i at nå dette, skal du ringe til efterskolens telefon på 2447 1929. Forud for en „frivillig-weekend“ skal du senest tirsdag middag tilmelde eller framelde dig i Viggo. Når du har meldt dig til en weekend, gælder det for hele weekenden. Du kan altså ikke tilmelde dig dele af weekenden. Hvis du ikke har tilmeldt dig i VIGGO, har du fraskrevet dig muligheden for at være her i weekenden.

OVERHOLDELSE AF REGLER

Overtrædelse af efterskolens regler såsom natterend, rygning, tilsidesættelse af hensyn og anvisninger m.m., kan medføre midlertidig hjemsendelse til afklaring, typisk 2-4 dage. Ved afklaring mener vi, at eleven sammen med forældrene tager efterskole-opholdet op til overvejelse og hvordan eleven ser sin fremtid på efterskolen. Gentagen ignorering og overtrædelse af efterskolens regler kan medføre permanent afbrydelse af efterskole-opholdet.

AFBRYDELSE AF OPHOLD I UTIDE

Hvis en elev / familie overvejer at afbryde efterskoleopholdet i utide, er det vigtigt at kontakte efterskolen så hurtigt som muligt. Jo før vi får en dialog om dette og eventuelle udfordringer, jo bedre er muligheden for at eleven efterfølgende vælger at fortsætte på efterskolen og for, at der sker positive forandringer. Lad være med at træffe hurtige beslutninger – det er vores erfaring, at elever som bliver udmeldt hurtigt og uden dialog ofte fortryder dette efterfølgende. Uanset om det er eleven, forældrene eller efterskolen som træffer beslutningen om at afbryde efterskoleopholdet, skal der betales Skolepenge i 4 uger (ekskl. elevstøtte) efter at eleven er stoppet på Risskov Efterskole.

PAKKELISTE TIL DIT EFTERSKOLEÅR

- Cykel med lås, cykellygter og cykelhjelme
- Dyne, pude, lagen, rullemadrass, 2 sæt betræk og sengetæppe/tæppe (ca. 100x200)
- Almindeligt tøj / praktisk tøj / overtøj / regntøj + tøj som passer til dit linjefag
- Fodtøj, sandaler, gummistøvler, indendørs sko
- Toiletgrej + gerne en lille kurv til at have det i
- Håndklæder
- Badetøj
- Bøjler, kurve, bedroller (maks lbh: 100x60x20) + anden opbevaring
- Vasketøjskurv
- Gode ting til værelset: forlængerledning, hyggelige ting, plakater, vækkeur :-)
- Sæt navn på dine ting
- Pas (tjek gyldighedsdato på dit pas)
- Sygesikringsbevis (gult og blåt)
- Bærbar computer
- Lommeregner, vinkelmåler, lineal, passer, skriveværktøj, formelsamling eller lign.
- Ringbind, mapper, notesbøger
- Skoletaske/rygsæk
- Drikkedunk, tallerken og bestik (når vi tager på tur bruger vi det)
- Sovepose, liggeunderlag

Medarbejdere på Risskov Efterskole

Amy Sørensen Familielærer, dansk, engelsk og valgfag	Dea Harel Familielærer, dansk, Surf/street, valgfag og studievejledning	Jeppe Tegen Familielærer, Gastronomi, matematik, valgfag og studievejledning	Peter F. Larsen Familielærer, SportXplore, matematik og valgfag
Anders Fisker Køkkenleder og kok	Else Marie Hansen Forstander, fællestimer og samling	Jonas K. Nielsen Familielærer, idræt SportXplore, matematik og valgfag	Peter Seiding Viceforstander, fællestimer og samling
Bergljót Liengård Køkkenassistent	Feline Schiøtz Tekstil & Design og valgfag	Lars Fuglsang Teknisk serviceleder	Rasmus Behrens Familielærer, matematik og valgfag
Birgit Sørensen Sekretær	Felix Pedersen Pedel	Line Grønbæk Andersen Rengøringsassistent	Steffen S. Nielsen Familielærer, Surf/ Street, valgfag og ESAA koordinator
Brian Møller Familielærer, Surf/Street, matematik og valgfag	Helle Andersen Rengøringsansvarlig	Lotte Leerbeck Dans, valgfag og trivselsvejleder	Søren Wolf Familielærer, SportXplore, dansk og valgfag
Camilla Klausen Familielærer, dansk, engelsk og valgfag	Ida Sørensen Administrativ leder	Lotte Schibler Køkkenassistent	Thomas Kristensen Køkkenassistent
Charlotte Jensen Familielærer, trivselsvejleder, Gastronomi og valgfag	Jens Jensen Familielærer, Basketball, naturfag, matematik, valgfag og ESAA koordinator	Michelle Eriksson Familielærer, dansk, engelsk og valgfag	Toke Rossel Familielærer, tysk, naturfag og valgfag
Christoffer Scott Familielærer, engelsk, International og valgfag	Jeppe Billeskov Familielærer, dansk International, valgfag og studievejledning	Mikela Rasmussen Dans, dansk og valgfag	



Kontakt – hvem ved hvad?

Birgit Sørensen Sekretær	Rundvisning, tilmelding elevadministration,	+45 8617 8511 BS@risskovefterskole.dk
Dea Harel Jeppe Von Tangen Billeskov Jeppe Tegen	Studievejledning	DH@risskovefterskole.dk JTB@risskovefterskole.dk JT@risskovefterskole.dk
Ida Sørensen Administrativ leder	Skolepenge & regnskab	IS@risskovefterskole.dk
Lars Fuglsang Teknisk Serviceleder	Bygninger, rengøring & teknik	LF@risskovefterskole.dk
Anders Fisker Køkkenleder	Køkken, diæter & kost	AF@risskovefterskole.dk
Peter Seiding Viceforstander	Pædagogisk leder, skema, tilsyn, eksamener & rejser	+45 2818 2111 PS@risskovefterskole.dk
Else Marie Hansen Forstander	Efterskoleleder, økonomi, administration, lovgivning, personaleledelse & HR	+45 2287 1645 EH@risskovefterskole.dk



KULTUR, SPORT & KREATIVITET

Risskov Efterskole · Tretommervej 33 · DK-8240 Risskov
+45 8617 8511 · info@risskovefterskole.dk · www.risskovefterskole.dk