

Sikkerhedsinstruks for sejlads med mindre fartøjer – Stand Up Padle Board (SUP) og Windsurfing

Udarbejdet af Risskov Efterskole 07/08/2019

1. Identifikation af rederen

Risskov Efterskole
v. Forstander Joakim Philipsen
Tretommervej 33
8240 Risskov

Dato, stempel og underskrift

07.09.2019



Tretommervej 33, 8240 Risskov
Tel. 8617 8511
info@risskovefterskole.dk
www.risskovefterskole.dk

2. Beskrivelse af sejlads aktiviteter

Perioden for Stand-Up-Padle Boarding og Windsurfing løber fra 1. april til 1. November

Der undervises i begynder windsurf, og begynder stand-up-paddleboarding:
Indhold i undervisningen:

- Sikkerhed på land
- Transport af udstyr
- Vand-/Landgang
- Padling: på "fladt vand"/i bølger
- Padling med padle
- Nødprocedurer
- Nødsignaler
- Makkerredning

Beklædning efter luft og vandtemperatur iflg. Søsportens sikkerhedsråd.

3. Identifikation af risici

I forbindelse med undervisning med Stand-up-padleboarding og Windsurfing vil følgende uheldsscenerier kunne forekomme:

1. Overbordfaldning
2. Kollisioner med både
3. Øvrige surfere eller personskaade
4. Drive til havs
5. Hypotermi
6. Drukning

4. Tiltag for at imødegå risici

Ved sejlads i undervisning er der følgende sikkerhedsforanstaltninger.

- Følgebåd/følgesurfer er klargjort og tilgængelig på stranden.
- Nødtelefon tilgængelig til stranden.
- Førstehjælpsudstyr forefindes på stranden ved Surfklubben ÅWK (Aarhus Windsurf Klub)

Risici	Tiltag
Kollisioner med både, øvrige surfere eller personskaade	<ul style="list-style-type: none">- Lav styrefart tættest på kysten og i områder med andre surfere.- Opfordring til agtpågivenhed- Førstehjælpsudstyr tilgængeligt på stranden Nødtelefon tilgængelig på stranden.
Drive til havs	<ul style="list-style-type: none">- Følgebåd eller følgesurfer med trækline klargjort og tilgængelig i nærheden/på stranden.- Nødtelefon tilgængelig på stranden
Hypotermi	<ul style="list-style-type: none">- Følgebåd/følgesurfer med trækline klargjort og tilgængelig i nærheden/på stranden- Førstehjælpsudstyr tilgængelig på stranden- Nødtelefon tilgængelig på Stranden- Der surfes iført våddragt, samt evt. surfsko, hue, handsker.- Der surfes ikke ved vand-/lufttemperaturer lavere end 5° Celcius
Drukning	<ul style="list-style-type: none">- Surfer iført rednings - /svømmevest-

5. Beskrivelse af fartøjet og udrustning

Generelt:

Surfboards har ingen nødudstyr om bord, men surferen har hjelm, svømmevest og termisk beskyttelse på efter forholdene.

Der surfes på:

Stand Up Padle Boarding

BIC 11'4 Duratec Stand Up Padle board

Vægt: 18,5kg
Længde: 345cm
Bredde: 81cm
Volumen: 205L

Windsurfer

Boards: Bic Nova 170 liter, Bic Nova 210 liter , BIC Beach 160D og BIC Beach 185D, Fanatic Goecko 146L og 156L
Sejl/rigge: BIC Nova 2,5 – 6 m², JP Australia Vision 2.5-4.5 m²,, SuperSession 5.2 m², og Supersession 5.6 m²

6. Instruktørkompetencer

For de involverede lærer/undervisere forudsættes det at:

1. Har erfaring og relevant uddannelse inden for vandsport.
2. Har godkendt og opdateret førstehjælpskursus.
3. Har godkendt livredder-prøve til åbentvand-aktiviteter
4. Kan planlægge undervisning og ture efter deltagernes kompetencer og kan anvende god praksis for turledelse/undervisning.
5. Kan planlægge aktiviteter og undervisning efter aktuelle vejr- og farvandsudsigter
6. Kan tage specifikke hensyn til deltagernes sundhedsmæssige og fysiske tilstand.

7. Operative forholdsregler

Der surfes indenfor et afgrænset område ved Åkrogen, Egå ved Windsurfklubben ÅWK.

Koordinater: 56.202471, 10.283630

Undervisningsforløbet planlægges og gennemføres under hensyntagen til vind, temperatur, deltagernes kompetencer, udstyr og bemanding.

Vejrlige rammer for sejlads aktiviteter hvor sejlads aflyses, ved:

Vind – aflæses på digital vindmåler i surfklubben.

Max: 12 m/s pålands vind / Nordlig, Østlig og Sydlig vindretning
7 m/s Fralandsvind / Øvrige vindretninger

Andet: Der surfes ikke før solopgang / efter solnedgang + 1 time Sigtbarhed under 300 m Lokal uvejrs- og tordenvarsel.

8. Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke

1. Al surfing foregår indenfor et afgrænset område. Der er følgebåd/følgesurfer i nærheden i vandet eller klargjort på stranden.
2. Der arbejdes i makkerpar eller grupper – så alle har øje på hinanden.
3. Underviser har ansvar for en hensigtsmæssig organisering af gruppen.
4. Under briefing skal eleverne bekendtgøres med mulig risici og tiltag for at imødegå risiciene.
5. Sikkerhed og redning indgår som en central del af undervisningen.
6. I tilfælde af uheld påhviler det underviseren i samarbejde med eleverne at påbegynde en relevant redningsaktion, samt alarmere og evt. yde førstehjælp. Underviser sikrer endvidere for resten af gruppens sikkerhed så ulykken standses og ikke udvikler sig. Redningsaktionen vil ske i henhold til indøvede procedurer.

9. Tilkaldelse af hjælp

1. Visuel kontakt med følgebåd/følgesurfer, personer på land.
2. Nødopkald 112 – der er altid en opladt mobiltelefon på land – alle elever og undervisere informeres om hvor denne forefindes.
3. Reder / forstander skal underrettes i tilfældet af alle ulykker, og nærved ulykker fx MOB.

10. Forholdsregler som sikrer, at oplysningen om antallet af surfere er kendt og opbevaret i land og let tilgængelig i tilfældet af en redningsaktion.

Før undervisning føres der logbog (også online på skolen intranet).

Logbogen indeholder:

1. Tidspunkt og dato
2. Antallet af deltagere samt navn på deltagere
3. En aktuel vejrudsigt
4. Aktivitetsbeskrivelse
5. Navn og oplysninger på deltagende undervisere.

11. Sikkerhedsinstruktion og briefing

Det påhviler underviseren at give eleverne en mundtlig briefing før starten af aktiviteten. Briefingen skal være relevant i forhold til undervisningen/aktiviteten

Briefingen skal som minimum indeholde:

1. Kort aktivitetsbeskrivelse, herunder formål og start og sluttidspunkt.
2. En afdækning af elevernes relaterede færdigheder (fx erfaring med farvand, redning m.m.)
3. Forhold eleverne skal være særligt opmærksomme på (fx særlige vejrforhold, trafik på vandet, m.m.)
4. Forhold hos eleverne som kræver særlig opmærksomhed (fx sygdomme, eller lign.)

5. Kommunikation (signaler for samling, brug for hjælp m.m.) og organisering under sejlads.
6. Procedure ved kæntring eller anden relevant hændelse.

12. Hvordan følges op på utilsigtede hændelser og ulykker

I logbog beskrives utilsigtede hændelser og ulykker. Samt løsning af disse. Reder / forstander underrettes omgående. Situationen evalueres blandt involverede elever, lærere og leder. Forældre og øvrige interessenter informeres.